



## BIOMECÂNICA DO MOVIMENTO HUMANO

Disciplinas	CH		Tipo
	Presencial	EAD (síncrono e assíncrono)	Prática (PR) / Teórica (TE)
Fundamentos em Biomecânica para Análise Assertiva: Introdução à biomecânica e sua importância na Reabilitação e Treinamento	2	-	TE
Dose de Movimento: Teoria do Estresse Físico e Sua Aplicação		2	TE
Leis e Momentos: Bases Físicas para Avaliação de Movimento		2	TE
Princípios Biomecânica dos tecidos Biomecânica dos tecidos: Fâscias Biomecânica dos tecidos: Músculo		2	TE
Biomecânica dos tecidos: Músculo Treinamento	2	-	PR
Prática postura e movimento	2	-	PR
<b>Carga Horária Total (horas)</b>	<b>12</b>		-

[pos.cmmg.edu.br](http://pos.cmmg.edu.br)

